



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale CALABRIA**

il Presidente

Prot. N°9

Spett.le USR - CALABRIA  
Ufficio Coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva

A seguito dell'incontro avuto con il coordinatore regionale Prof. Rosario Mercurio in virtù di una proficua collaborazione per promuovere l'atletica leggera nelle scuole di ogni ordine e grado, questo comitato ha intenzione di organizzare un corso di istruttori di 1° livello, rivolto a tutti i laureati in scienze motorie che operano nelle scuole ivi compresi i docenti che svolgono il ruolo di tutor nella scuola primaria, la finalità del corso è quella di dare ai docenti la possibilità di un aggiornamento finalizzato alle applicazioni metodologiche del progetto "corri, salta e lancia", fornire ai tutor elementi applicativi di attività pratica da svolgere con gli allievi. Il corso è finalizzato anche ad acquisire il titolo di istruttore fidal di 1° livello che ti concede la possibilità di operare in tutte quelle associazioni dove è richiesta tale figura e anche l'opportunità di partecipare, avendo acquisito titolo, al progetto di sport e salute riferito all'atletica leggera.

Il comitato regionale ha intenzione di investire in promozione e pertanto visto il costo dell'intero corso di euro 200, da versare alla fidal, intende contribuire versando il 50% del corso ossia 100 euro, riducendo la quota pro capite a 100 euro per tutti gli iscritti.

Il corso sarà della durata di 60 ore, con lezioni on line, e in presenza per la parte pratica che si terranno in itinere nei vari campi della regione onde ridurre al minimo gli spostamenti dei corsisti e organizzato per province di provenienza.

I contenuti del corso spazieranno dalle indicazioni metodologiche delle caratteristiche delle specialità dell'atletica leggera ai principi fisiologici e di anatomia alla base di una corretta conoscenza su cui creare i presupposti per l'applicazione dei vari gesti tecnici. Il corso inizierà non appena sarà raggiunto un numero sufficiente di iscritti e le lezioni pratiche si terranno i fine settimana, mentre quelle online si terranno nel secondo pomeriggio. Le lezioni saranno tenute dai componenti lo staff tecnico regionale della Fidal Calabria con il supporto di tecnici di livello nazionale.

Chi volesse partecipare al corso, è pregato di fornire i propri dati anagrafici al proprio coordinatore provinciale di scienze motorie, con un recapito telefonico.

Completati gli elenchi verrete contattati dalla federazione per ricevere tutte le indicazioni per una corretta iscrizione al corso

Il Presidente

Reggio Calabria 14 febbraio 2022