

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO
(AUTUNNO/INVERNO)**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDI MARTEDI'</p> <p>Pasta con patate al pomodoro Frittata con caciocavallo al forno Insalata di *pomodori/ **bietole saltate Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDI</p> <p>Riso e **piselli Straccetti di pollo in padella **Bietola o **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDI LUNEDI'</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Polpettine di maiale al forno **Fagiolini ad insalata o saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDI</p> <p>Spuma di patate /Pasta al pomodoro Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDI GIOVEDI'</p> <p>Riso al pomodoro Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDI</p> <p>Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo **Bietola o **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDI MERCOLEDI'</p> <p>Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Bocconcini di mozzarella **Carote gratinate Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDI</p> <p>Timballo di pasta al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle **Zucchine gratinate Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDI</p> <p>Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDI</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di **merluzzo impanato al forno **Spinaci o **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Regolamento n. 1169/2011

Prot. n°101293 Asp Cosenza

21/07/2022



ASP COSENZA
UO Igiene Alimenti e Nutrizione
Distretto Tirreno
Il Referente
Dot. F. Dignitoso

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO
(AUTUNNO/INVERNO)**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Riso con patate in bianco Cotoletta di vitello al forno **Bietola o **Spinaci saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con **piselli al forno Sovracosce di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Filone di maiale al forno Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Omelette al forno con caciocavallo **Carote e **piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Filetto di **platessa impanato al forno **Cavolfiore gratinato/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Cotoletta di filetto di **merluzzo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDÌ</p> <p>Risotto al pomodoro e formaggi Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. (per l'infanzia) e bresaola (per la primaria e la secondaria) **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ VENERDÌ</p> <p>Risotto con zucca Polpette di vitello al forno **Spinaci saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ GIOVEDÌ</p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati/insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p>

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o
intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. C.U. n. 1169/2011

Prot. n°101293 Asp Cosenza

21/07/2022



ASP COSENZA
UO Igiene Alimenti e Nutrizione
Distretto Tirreno
Il Referente
Dott. F. Dignitoso

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO
(PRIMAVERA)**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p>LUNEDI</p> <p>Risotto alle **zucchine Frittata con caciocavallo al forno Insalata di *pomodori/**Bietole saltate Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDI MARTEDI'</p> <p>Trancio di pizza margherita Caciocavallo e prosciutto cotto s.p. **Bietole o **Zucchine saltate Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDI MERCOLEDI'</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Filetto di maiale al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDI LUNEDI'</p> <p>Spuma di patate /Pasta al pomodoro Sovracosce di pollo al forno Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDI MARTEDI'</p> <p>Spuma di patate Bocconcini di mozzarella **Spinaci saltati/ Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDI</p> <p>Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDI VENERDI'</p> <p>Farfalle colorate con **carote, **zucchine e pomodorini Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDI</p> <p>Timballo di pasta al forno Polpette di vitello al sugo **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDI GIOVEDI'</p> <p>Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDI</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di **merluzzo impanato al forno Insalata verde o mista Panino Frutta di stagione</p>

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Prot. n°101293 Asp **Cosenza**

21/07/2022



ASP **COSENZA**
UO Igiene Alimenti e Nutrizione
Distretto Tirreno
Il Referente
Dott. ff. Dignitoso

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI I° GRADO
(PRIMAVERA)**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ</p> <p>Risotto con **piselli al forno Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Bietola saltata Panino Frutta di stagione</p>	<p>LUNEDÌ</p> <p>Pasta e **piselli Omelette al forno con caciocavallo Insalata mista/**Bietole saltate Panino Frutta di stagione</p>
<p>MARTEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro Polpette di vitello al sugo **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>MARTEDÌ</p> <p>Spuma di patate /Pasta al pomodoro Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione</p>
<p>MERCOLEDÌ</p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Frittata al forno con caciocavallo Insalata patate e pomodori Panino Frutta di stagione</p>	<p>MERCOLEDÌ</p> <p>Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Fesa di tacchino al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>GIOVEDÌ VENERDÌ</p> <p>Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Scaloppina di pollo o tacchino **Carote trifolate Panino Frutta di stagione</p>	<p>GIOVEDÌ</p> <p>Riso alla parmigiana Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle e prosciutto cotto s.p./Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p>VENERDÌ GIOVEDÌ</p> <p>Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p>VENERDÌ</p> <p>Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di **merluzzo impanato al forno Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>

* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale **Prodotto fresco o surgelato
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Prot. n°101293 Asp Cosenza

21/07/2022



ASP COSENZA
UO Igiene Alimenti e Nutrizione
Distretto Tirreno
Il Referente
Dott. F. Dignitoso